Gesund altern

22.09.2018

Die Bezirksleitung NAK-Senior-aktiv Tirol organisierte einen Vortag mit Dr. med. Walter Glück.



Wir Menschen werden ständig älter, aber mit dem Altern haben wir so unsere Problemchen, eine Alternative wäre: gesund zu altern.

Wie das geht, hat Dr. med. Walter Glück am Samstag den 22. September 2018 in der Neuapostolischen Kirche Jenbach in einem interessanten, aber auch mit Humor und Witz gespickten Vortrag erklärt. Die interessierten Zuhörer, die allen Altersgruppen angehörten, erfuhren viel Wissenswertes.

Im Anschluss gab es noch ein Kuchenbuffet und Gelegenheit Erfahrungen auszutauschen.
Die Bezirksleitung NAK-Senior-aktiv bedankte sich bei Dr. Glück, der aus Wien angereist kam, sowie bei allen Anwesenden und freiwilligen Helfern.

Patrizia Egger | G.Schlechter



asset.do